

特集 Ħ

などと 加龄:

こわい病気が隠れていることも… 病気ではないと思われがちな飛蚊症ですが、



生理的飛蚊症

ほとんどの人が加齢による

はない加齢による生理的飛蚊症

とはいえ、多くの方が病気で

飛蚊症が出たらまずは眼科を受診

生理的飛蚊症の場合も、数が増え

るなどの変化があれば再受診をして ください

大半は、「飛蚊症」です。 っしゃいますが、そんな症状の るとか、糸のようなものがチラ つくなどとおっしゃる方がいら よく目の中に虫が飛んで見え

岡義隆先生にお伺いします。 最新情報を先進会眼科理事長の 状のひとつですが、これまで治 には他の病気が隠れている可能 われてきませんでした。ただ中 療が必要な目の病気としては扱 歳とともに増えてくる目の症 今回はそんな[飛蚊症]の

どんな病気? 飛蚊症とは

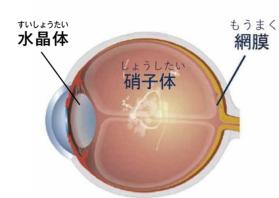
実に多くの形があります。とこ その他にも飛蚊症の見え方には 明な虫や糸くずといったもの。 患者さんがよく表現するのは透 顕微鏡で見たゾウリムシのよう 中に何か飛んでいるわけではな ろが、それを見るのは患者さん なものがブンブン飛んでいます。 のみ。というのも実際に視野の 実は僕も飛蚊症なんです。昔、

> 経中に映るこの影が目の中に見 体の変化の現れだからです。 青い空などコントラスト感度の 症は明るいところや、 えるチラつきの正体です。飛蚊 たると影ができます。網膜の神 部分が濁ります。そこに光が当 硝子体の中身が変性するとその う働きますが、 光を通過させる透明でゼリー状 の組織。眼球内を安全に保つよ 硝子体は水晶体の奥にあって、 白い壁、

眼球を形づくっている硝子 加齢などでこの

> 方が増えるのは当然です。 うな状況下では、飛蚊症に悩む ですから、光を発するPCなど 影なので、 高いところでよく見られます。 の画面が目の前にある現代のよ 暗ければ見えません。

眼球の断面図



ケースもあります。 状部が萎縮によって分離し、 最も注意が必要なのは、 失明する危険もある病気 50代以降に起きる後部硝 硝子体出血 失明に至る 一気に孔が 網膜

病的飛蚊症 危険なのは病気が隠れている

2つのタイプ

飛蚊症には

など、 あいて、視力低下、 れてしまうのです。 前のほうへ移動、網膜からはが 子体剥離は硝子体の水分とゼリ 剥離やぶどう膜炎、

れます。

たとえば病的飛蚊症の

と生理的飛蚊症の2つに分類さ

一般的に飛蚊症は病的飛蚊症

縮したり、 物質の中に含まれる、 硝子体の構造変化は、 がさまざまな像を結ぶのです。 に起こります。 硝子体そのものが縮み、濁り

なりやすいタイプは 生理的飛蚊症に

てが必要ではない生理的飛蚊症

保険診療の対象から除外さ

同じ飛蚊症でも、

病気の手当

がつきます。

があると硝子体混濁という病名

子体出血となり、目の中に混濁

目の中に出血があると硝

れてしまうのです。

蚊症になりやすいので目を労わ 多用される職種の方は生理的飛 特に近視の方や普段からPCを 症になりやすい傾向にあります。 までの若い世代にも出ます。そ に構造変化が起きやすく、 に濁りがあるタイプです。 ういう方々は、もともと目の中 また、近視のある方は目の中 ちなみに飛蚊症は20歳くら 飛蚊

後部硝子体剥離

加齢によって硝子体が剥離した状態。硝 子体が網膜からはがれると浮遊物の数が

急増する。網膜裂孔、網膜剥離にも注意

%ほどの繊維成分と細胞成分、 です。その最大の原因である、 コラーゲンとヒアルロン酸が萎 ゆるんだりするため ゼリー状 わずか1

年齢とともに硝子体が変化する ●若いときは、透明でゼリー状 硝子体の99%は水分です 1%はコラーゲン繊維・ヒアルロン酸など (ヒアルロン酸がコラーゲン繊維の凝集を防ぐ)

●歳をとると、サラサラの水状に変化 ヒアルロン酸が減って硝子体のコラーゲンが集合 して塊をつくります この影が網膜に映ると飛蚊症

生理的飛蚊症



年齢とともに目の中のヒアルロン酸が減り、 コラーゲン同士がくっついてしまいます。 コラーゲン同士がくっついた塊が影になり、 これが網膜に映り込み飛蚊症になります。

プロフィール

飛蚊症の見え方や特徴には個人差があります。チラチラ横切りうっ とうしい、ぼやける、下を向いたときに見える、などさまざまです。

飛蚊症の見え方

岡義隆

虫状

医療法人先進会 先進会眼科 理事長 日本白内障屈折矯正手術学会 理事•代議員 愛知医科大学卒業後、福岡大学病院眼科 福岡大学病院救急救命センター、聖マリア病 院眼科外来医長などを経て、福岡県飯塚市に 医療法人先進会、岡眼科クリニックを開業。日 本眼科学会認定眼科専門医、日本眼科手術 学会正会員。

リング状





レーザー治療のしくみ



「YAG | というレーザーでコラーゲンの塊を 分解、または気化します。

あたり10 レーザー照射とは

非常に安全な治療です。 蚊症の浮遊物をとります。 できます。 るので痛みもなく、 に点眼による麻酔をかけて、 ・ザー照射で見え方の改善を目 プラズマの衝撃波を与える ー治療用のレンズを装着す ~30分、30 一照射で、 通院で治療 3回ほどレ 治療前 5 0 0 1 回 レ

飛蚊症レーザー治療Q&A

- どれくらい効果がありますか?
- 60~90%は改善します

レーザー治療で飛蚊症の浮遊物をすべてとりきれるわけではありません。あくまで改善を 目指す治療です。ただし、飛蚊症を含め、さまざまな目の病気にかかりにくくなり、飛蚊症 の悪化を予防することも期待でき、通常60~90%は改善します。

- レーザー治療を受けられないのはどんなケースですか?
- ほかに目の病気がある場合などです

手術前の検査の過程でわかりますが、次の場合は レーザー治療が受けられないことがあります。

- ●緑内障など他の眼疾患がある場合
- ●飛蚊症の浮遊物の状態が細かい糸状、 あるいは雲状の場合
- ●浮遊物の位置が水晶体や網膜に近いこと
- 費用はどれくらいですか?
- 平均で10万円ほどからです

飛蚊症のレーザーマシンは厚労省から承認されています が、まだ保険診療の適用ではありません。費用は自費とな り、平均10万円前後ですが、病院により異なります。

- どこでレーザー治療を受けられますか?
- **-ビトレオライシス研究会のHPをチェックしてください**

飛蚊症治療のレーザー治療を行っている全国のクリニックが、レーザービトレオライシス研究会 のHPで検索できます。 https://laser-vitreolysis.net

生理的飛蚊症の治療の流れ

■ 眼科での精密検査を受ける

飛蚊症が出たら、まず眼 科で精密検査を受けて、 生理的飛蚊症かどうかを 調べる。検査前に瞳孔を 開く散瞳薬を点眼して詳 しく検査する。



ので治療しない。

これが、

すます見てしまうので、

せて、

サプリメントも

取するとい

でしょう。

耳鳴り同様、

一度気にするとま

本の医療界ではスタンダー

さんがほとんどです。

生理的飛蚊症は病気ではない

です」と悩みを話し続ける患者

でストレスを溜めこみ、

精神的

かがポイントです。

それが元

に追いつめられる人がいます。

「よかった、

でも困っているん

イプですよ」と説明しても、

って、どれぐらい耐えがたいも

飛蚊症はその症状が本人にと

「あなたの飛蚊症は大丈夫な

さまざまな研究を重ねています。

況をいかに減らせるか、

現在は

患者さんのつらい状

内服薬とサプリメントの併用で 3か月ほど経過観察

硝子体混濁という目の濁りに対する内服薬(保険 適応)とサプリメントを3か月ほど摂取しつつ、改 善を図る。サプリメントは治療の手助けとなる有 用なツールなので、視機能をアップする大前提と して取り入れる。この3か月の間に目の貪食細胞 が濁りを食べてくれることもある。

■ 再度、精密検査を受ける

3か月後、状態がよくなったり、もう気にならない という場合も。逆に飛蚊症の浮遊物の数が増えた り、形が大きくなったりするときは、精密検査を再 び受ける。結果次第で、専門医によるレーザー治 療の検討も。

■ レーザー治療

ライセンス取得の専門医の下で相談。

場合はレーザ 濁りが薄くなったり、 様子を見ていただくうちに目の 気にならないとなるケースもあ 球の中の濁りに対する内服薬を った浮有物が移動してこれなら 治療は、 それでもまだ気になる 硝子体混濁という眼 指導します。 3か月ほど飲んで ー照射による治療 中央にあ

サプリメントで目の 機能改善を図る

耐えがたい飛蚊症

解決策はある?

りに寄与してくれると考えられ 能回復を図るうえでの土台づく 非常に優れているので、 のサプリメントは抗酸化作用に 内服薬での経過観察と併 やル テインなど 目の機

目の疲労感を和らげる アントシアニン、アスタキサンチン 紫外線から目を守る ルテイン、ゼアキサンチン

目の機能をサポートする成分

潤いを保つ ヒアルロン酸 抗酸化作用をもつ ビタミンE、ビタミンC

28 29